



# Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

## **Datos Rápidos**

### **Acerca de...Tétanos**

#### **¿Qué es el tétanos?**

El tétanos, también conocido como trismo o mandíbula trabaada, es causado por una bacteria. Afecta el sistema nervioso. La bacteria produce una toxina (veneno) que hace que los músculos se pongan tensos o duros. El tétanos es muy raro en los Estados Unidos. Pero sigue siendo común en algunas partes del mundo. El tétanos es una enfermedad grave y puede causar la muerte. Se registraron dos casos de tétanos en Indiana en 2012.

#### **¿Cuáles son los síntomas del tétanos?**

Un primer signo común del tétanos es rigidez en la mandíbula. Puede seguir tortícolis, dificultad para tragar, espasmos musculares, sudoración y fiebre. Entre las complicaciones del tétanos, se encuentran las siguientes: espasmos de los músculos que controlan la respiración, fractura de huesos (columna o huesos largos), alta tensión arterial, latidos anormales, coágulos en los vasos sanguíneos del pulmón, coma y muerte.

#### **¿Cómo se contagia el tétanos?**

La bacteria del tétanos se encuentra en la tierra. La bacteria del tétanos puede ingresar al cuerpo a través de una herida contaminada con tierra o heces de animales u hombres. Las bacterias también pueden ingresar al cuerpo a través de cortes, rasguños y quemaduras, o con la inyección de drogas contaminadas. Rara vez, el tétanos puede contagiarse en una cirugía realizada en condiciones no higiénicas. El tétanos no se contagia de persona a persona.

#### **¿Quién está en riesgo de contraer tétanos?**

Las personas que no tienen al día la vacuna contra el tétanos están en riesgo de contraer esta enfermedad, particularmente, si sufren una lesión y no son examinadas por un médico.

### **¿Cómo sé si tengo tétanos?**

Consulte con su médico si sufre una herida (en particular, una herida por instrumento punzante) que parece sucia o que está roja, inflamada y caliente al tacto, y duele. El médico le puede dar una dosis de la vacuna contra el tétanos.

### **¿Cómo se trata el tétanos?**

Se debe limpiar la herida lo antes posible. Si no se dio la vacuna contra el tétanos en los últimos 10 años, debe darse una dosis el día en el que sufrió la herida. En el caso de heridas graves, se puede indicar la vacuna contra el tétanos si pasaron más de cinco años desde la última dosis. El médico también le puede recomendar inmunoglobulina antitetánica (IGT), antitoxina o antibióticos.

### **¿Cómo se puede prevenir el tétanos?**

Hay vacunas disponibles para prevenir el tétanos. Los adultos deben recibir una vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) de rutina cada diez años. La vacuna Tdap, que incluye protección contra la tos ferina (tos convulsa), se debe usar para reemplazar una dosis de rutina de Td para adultos y adolescentes. Los niños deben recibir dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT o Td según corresponda por el calendario. Su médico puede decidir qué vacuna es adecuada para usted.

Toda la información presentada está destinada para el uso público. Para obtener más información, consultar: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Tetanos/>.

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.